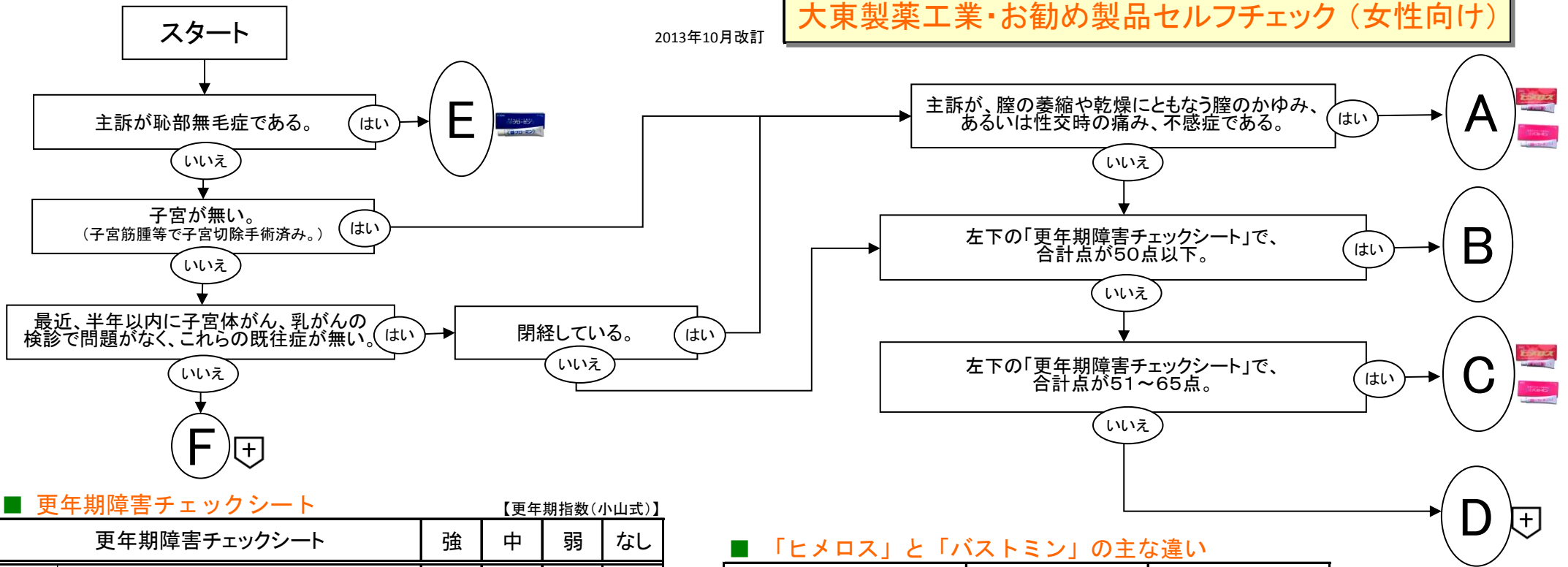


大東製薬工業・お勧め製品セルフチェック（女性向け）

2013年10月改訂



■ 更年期障害チェックシート

【更年期指数(小山式)】

更年期障害チェックシート		強	中	弱	なし
Q.1	顔がほてりますか？	10	6	3	0
Q.2	汗をかきやすいですか？	10	6	3	0
Q.3	腰や手足が冷えますか？	14	9	5	0
Q.4	息切れ、動悸がしますか？	12	8	4	0
Q.5	寝つきが悪い、または眠りが浅いですか？	14	9	5	0
Q.6	怒りやすく、すぐイライラしますか？	12	8	4	0
Q.7	くよくよしたり、抑うつになることがありますか？	7	5	3	0
Q.8	頭痛・めまい・吐き気が良くありますか？	7	5	3	0
Q.9	疲れやすいですか？	7	4	2	0
Q.10	肩こり・腰痛・手足の痛みがありますか？	7	5	3	0
該当する点の合計					

■ 「ヒメロス」と「バストミン」の主な違い

	塗心地	皮膚刺激性
ヒメロス	△ 独特の熱感が性感を演出	○ 膣粘膜の塗布可
バストミン	○ 乳化クリーム塗心地	△ 粘膜の塗布は不可

■ タイプ別お勧め製品

タイプ	ヒメロス	バストミン	グローミン	ヘヤーグロン	詳細のご案内
A	◎	○	×	×	「ヒメロス」または「バストミン」を外陰部に塗布して下さい。過剰投与による副作用を避けるため、2週間使用後に2週間休業し、症状改善後は休業して下さい。
B	△	△	×	×	なるべく薬剤に頼らず、食事や運動、休息など生活習慣に注意しましょう。
C	◎	◎	×	×	「ヒメロス」または「バストミン」をお試し下さい。過剰投与による副作用を避けるため、2週間使用後に2週間休業し、症状改善後は休業して下さい。
D	○	○	×	×	「更年期障害チェックシート」の合計点が66点以上ですと、中等度を超える更年期障害が心配されますので、婦人科の受診をお勧めします。
E	×	×	◎	○	「グローミン」または「ヘヤーグロン」を患部に毎日、少量ずつ塗布して下さい。(人により多幸感や性欲亢進の副作用が指摘されています。)
F	×	×	×	×	最近6ヶ月の間に未受診であれば、ご使用前の婦人科検診を強くお勧めします。子宮や乳房に異常や悪性腫瘍の既往症がある場合は、お勧め出来ません。