

*2020年（令和2年）3月改訂（自主改訂）
2017年（平成29年）11月改訂（自主改訂）

女性ホルモン軟膏剤

第②類医薬品

ヒメロス[®]

卵胞ホルモン製剤

ご使用前にこの説明文書をよくお読みください。
また、必要な時に読めるよう保管してください。

本剤は、エストラジオール（天然型の卵胞ホルモン）とエチニルエストラジオール（合成卵胞ホルモン）を配合した医薬品です。卵胞ホルモンは女性ホルモンの一種で、エストロゲンともいいますが、主に卵巣から分泌されるホルモンで、いわゆる「女性らしさ」や「潤い」をはじめ、様々な作用が知られています。卵巣の障害や加齢やストレスにともなう機能低下で卵胞ホルモンの分泌不足が生じると、様々な症状を来す場合があります。例えば更年期の女性は卵胞ホルモンの急な分泌不足にとまぬい、人によりイライラ、ほてり、発汗、性機能の低下など、さまざまな症状が生じます。これらの不定愁訴は更年期障害と呼ばれています。さらに、閉経後は卵胞ホルモンがほとんど分泌されなくなるため、例えば陰部は潤いを失い萎縮して、不快感や痛みにより生活の質を低下させます。本剤は、卵胞ホルモンの不足に、吸収のよい局所の粘膜から卵胞ホルモンを補充できる低刺激な軟膏剤です。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）

- 次の人は使用しないでください。
 - * (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人
 - * (2) ご使用前に本剤をチューブから3mm程度出し、水又はお湯1～2滴でよくねり、内股など皮膚のうすい所に塗り、翌日中に薬疹、発赤、かゆみ、はれなどの症状があらわれた人
 - * (3) 血栓症、子宮内膜症、脳卒中、心疾患、腎疾患のある人又はその既往歴のある人
 - * (4) 乳房又は子宮、卵巣に腫瘍がある人およびこれらのおそれがある人 [本剤の有効成分は乳房や子宮の悪性腫瘍に罹患していた場合、その進行を早めるおそれがあります]
 - (5) 家族あるいは本人に悪性腫瘍の病歴がある人
 - * (6) 子宮筋腫、糖尿病、高血圧、てんかん、肝機能障害のある人
 - (7) 生理中の人、不正性器出血、膈分泌物（おりもの）のある人
 - (8) 妊婦又は妊娠している可能性のある女性、授乳婦
 - (9) 小児
- 次の部位には使用しないでください。
 - (1) 目や目の周囲
 - * (2) 外傷、湿疹、ただれ、炎症および化膿のひどい患部
- 本剤を使用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください。
同じ成分を含んだその他の医薬品
- 本剤を使用している間は、次のいずれの食品も摂取しないでください。
セイヨウオトギリソウ（セント・ジョーンズ・ワート）含有食品、イプリフラボン
- 使用者以外へ付着させないでください。
 - (1) ご使用後は石鹸とぬるま湯で手を十分に洗ってください。
 - (2) 本剤を使用者以外の人に付着させないように注意してください。付着した場合は直ちに洗い流してください。
 - (3) 塗布部が他の人と接触する可能性があるときは、塗布部を石鹸とぬるま湯で十分に洗い流してください。
- 避妊の目的で使用しないでください。
 - (1) 避妊をご希望の場合は、適切な処置を強くお願いいたします。
 - (2) 本剤のご使用により月経周期が変わる場合がありますので、オギノ式など規則的な月経周期や基礎体温を応用する避妊法は、お止めください。



相談すること

- 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - (1) 医師の治療を受けている人
 - (2) 薬などによりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ、かぶれ、はれなど）を起こしたことがある人
- 使用后、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状	関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ、かぶれ、はれ	消 化 器	吐き気、嘔吐、食欲不振
乳 房	痛み、緊満感	そ の 他	頭痛、むくみ、めまい

- 生理の周期および月経血の様子が著しく変調した場合は、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- 2週間使用しても症状の改善がみられない場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- 誤った使い方をしてしまった場合は、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

* その他の注意

本剤を初めてご使用される前に、乳房と子宮の検診をお勧めいたします。また、使用開始後は定期的に、乳房と子宮の定期検診をお願いいたします。

裏面もお読みください。

■ 効能・効果 ■

適応症 不感症、冷感症、不妊症、婦人更年期障害、婦人神経衰弱

【用語の解説】 婦人更年期障害：加齢やストレスにともなう卵巢機能の衰えにより、女性ホルモンの分泌が低下することから生じる、様々な自律神経の失調症状（のぼせ、ほてり、冷え、イライラなど）

婦人神経衰弱：非常に強い精神的ストレスを受けたり、偏りのある食事や過度のダイエット等続けることにより、ホルモン分泌がアンバランスになって生じる症状

■ 用法・用量 ■

大量量 用に臨み本剤の0.5g（大豆大）を指頭にとり、わずかな水分または唾液でよく溶し、女子局部の粘膜に塗擦する。右用量を1日1～2回使用する。

【用法・用量に関連する注意】

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には、眼科医の診療を受けてください。
- (3) ご使用前には、手指をよく洗ってください。
- (4) 塗布部を清潔にしてお使いください。
- (5) 外用にのみ使用してください。

■ 詳しいご使用方法 ■

- 1日1回（入浴後から就寝前）又は2回（朝と晩）、本剤をチューブ先端部から3～7mm（下図参照）ほど指先に出し、水又はお湯1～2滴でよくねって、女子局部の粘膜（膣内部）に塗ってください。
- 本剤の必要量には個人差が考えられますので、初めは1日3mm程度で試しながら、1日最大0.5g（1回につき約12mmを1日2回）まで、適宜増量してください。
- 生理終了後から2週間ご使用いただき、その後、次の生理が終わるまで、ご使用をお休みください。
- 閉経後の方や生理不順で長く生理が無い方は（妊娠中にご使用になれません）、すぐご使用になれます。2週間ご使用後、2週間以上ご使用をお休みください。
- 軽快していた症状が再発する場合は、再び同様の方法でご使用ください。



■ 成分・分量 ■

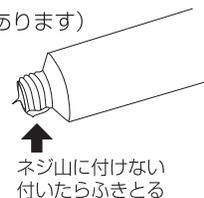
100g中に次の有効成分を含んでいます。

有効成分	100g中	本質
エチニルエストラジオール	0.02g	合成卵胞ホルモン
エストラジオール	0.06g	卵胞ホルモン

添加物として白糖、グリセリン、精製ラノリン、白色ワセリンを含有します。

■ 保管及び取扱い上の注意 ■

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変わることがあります）
4. 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。
- * 5. 本剤のついた手で、目や粘膜（膣内部を除く）に触れないでください。
6. 本剤を出しすぎた場合は、チューブに戻さないでください。
7. 変色をとまなう汚れの原因となりますので、ご使用後はチューブのネジ山部及びキャップ側のネジ山部に本剤が付着していないことを確認し、付着している場合は、きれいにふきとってからキャップを閉めてください。（右図参照）



■ その他 ■

本剤は法定表示を記載するため、内容量に対して大きな容器を用いています。そのため、容器内にすき間がございますが、品質保持のため窒素ガスを封入し、また内容量を厳重に管理しております。

— お問い合わせ先 —

大東製薬工業株式会社 お客様相談室

電話 0120-246-717

受付時間 10:00～12:00、13:00～16:00

（土、日、祝祭日、弊社休業日を除く）

製造販売元  大東製薬工業株式会社

山梨県甲府市川田町字正里624番地2（アリア207）